40 DAYS OF PRAYER & FASTING FOR

JAPAN INDONESIA PHILIPPINES

13 Sept - 22 October, 2026

Sebuah Panggilan untuk Berdoa dan Berpuasa

Berdoa Syafaat bagi Jepang, Indonesia, dan Filipina

Doa dan puasa merupakan disiplin rohani yang sangat penting dalam kehidupan orang percaya. Keduanya adalah wujud nyata dari ketergantungan kita sepenuhnya kepada Tuhan dan kerinduan kita untuk melihat kehendak-Nya terjadi di bumi. Saat berdoa dan berpuasa, kita dengan sengaja mengesampingkan kenyamanan jasmani agar hati dan pikiran kita semakin selaras dengan realitas rohani. Tindakan ini mengakui bahwa ada tantangan tertentu yang begitu dalam dan kompleks sehingga membutuhkan kesungguhan doa, pengabdian rohani, dan pengorbanan bersama.

Pada tahun 2026, fokus doa bersama ini diarahkan kepada tiga negara di Asia: Jepang, Indonesia, dan Filipina. Ketiga negara ini sedang menghadapi berbagai dinamika sosial, ekonomi, geopolitik, dan rohani yang sangat memengaruhi kehidupan masyarakat serta masa depan bangsa mereka. Kita datang dalam doa dengan keyakinan bahwa kuasa Tuhan sanggup membawa perubahan, pemulihan, dan kesejahteraan sejati, bahkan di tengah situasi yang paling rumit sekalipun.

Jepang

Mengatasi Krisis yang Sunyi

Jepang dikenal luas karena pengaruh budayanya, kemajuan teknologinya, dan keteraturan masyarakatnya. Namun di balik semua itu, Jepang sedang menghadapi krisis demografi dan rohani yang semakin serius. Selama bertahun-tahun Jepang dikenal sebagai salah satu ladang pelayanan yang sulit bagi pertumbuhan Kekristenan, dan kebutuhan rohani bangsa ini kini menjadi semakin mendesak.

Statistik resmi pemerintah menunjukkan bahwa jumlah kelahiran di Jepang turun setiap tahunnya ke angka terendah dalam sejarah, yaitu 671.236 kelahiran. Tingkat fertilitas nasional turun menjadi 1,14, sementara Tokyo berada di bawah ambang kritis dengan angka yang belum pernah terjadi sebelumnya, yaitu 0,96. Penurunan populasi alami telah melampaui 900.000 jiwa selama beberapa tahun berturut-turut, sehingga tekanan terhadap berbagai sektor kehidupan masyarakat meningkat jauh lebih cepat daripada yang diperkirakan sebelumnya.

Indonesia

Memperkuat Keadilan Ekonomi dan Ketahanan Sosial

Indonesia adalah negara kepulauan yang sangat beragam secara budaya, merupakan negara dengan jumlah penduduk terbesar keempat di dunia dan negara dengan populasi Muslim terbesar. Setelah melewati masa transisi politik beberapa tahun terakhir, Indonesia kini menghadapi tantangan untuk menjaga stabilitas sekaligus melindungi masyarakat dari tekanan ekonomi yang semakin berat.

Di bawah pemerintahan saat ini, Indonesia menghadapi berbagai tantangan domestik yang signifikan. Kekhawatiran masyarakat memicu berbagai aksi protes di sejumlah daerah akibat kenaikan pajak yang cukup tajam, meningkatnya biaya pangan dan pendidikan, serta penyesuaian anggaran untuk berbagai program baru. Selain itu, volatilitas pasar modal dan fluktuasi nilai tukar rupiah menambah tekanan finansial bagi kelompok masyarakat kelas menengah yang sudah menghadapi berbagai kesulitan ekonomi, termasuk ketidakpastian pekerjaan di sektor informal.

Filipina

Berdiri di Persimpangan Jalan

Filipina adalah bangsa yang dinamis dengan sejarah panjang pengaruh iman Kristen. Namun memasuki tahun 2026, negara ini menghadapi situasi yang tidak mudah, ditandai dengan perpecahan politik yang mendalam dan tantangan ekonomi yang berpotensi memengaruhi stabilitas jangka panjang.

Situasi politik Filipina sangat terpolarisasi setelah terjadinya perpecahan besar dalam koalisi pemerintahan yang sebelumnya dominan. Kondisi ini dipicu oleh berbagai proses hukum yang menonjol, upaya pemberantasan korupsi, serta intervensi lembaga peradilan internasional yang melibatkan tokoh-tokoh politik berpengaruh. Dari sisi ekonomi, masyarakat menghadapi tingkat upah yang rendah, ketidakpastian pekerjaan di sektor informal, serta fluktuasi nilai mata uang. Di saat yang sama, ketegangan terkait sengketa wilayah maritim dan isu keamanan di Laut Filipina Barat terus menjadi perhatian nasional.

Di tengah berbagai tantangan sosial ekonomi, politik, dan budaya yang dihadapi Filipina, gereja Tuhan Yesus Kristus tetap hidup, bertumbuh, dan terus berkembang. Pemuridan yang dilakukan secara konsisten terhadap keluarga, generasi penerus, dan berbagai institusi dalam masyarakat menjadi landasan bagi terjadinya transformasi sosial yang mendalam. Ketika orang percaya hidup setia sebagai garam dan terang dunia, pembaruan moral serta pemulihan kehidupan bermasyarakat mulai terwujud di berbagai penjuru bangsa.

Alur Doa Mingguan

Ketiga negara akan menjalani tema doa mingguan yang sama, sambil menerapkannya sesuai dengan konteks budaya dan tantangan masing-masing.

Minggu 1 – Menerima Kuasa
Tema: Pengudusan hidup, kerendahan hati, doa, ketergantungan kepada Roh Kudus, kesatuan, dan kesiapan.

·Berdoalah agar Roh Kudus bekerja dengan kuasa di Jepang, Indonesia, dan Filipina, menghancurkan berbagai benteng rohani, kekristenan yang hanya bersifat formalitas, serta sikap apatis terhadap hal-hal rohani.

· Berdoalah agar gereja, baik secara lokal maupun global, memasuki periode 40 hari ini dengan hati yang murni, kerendahan hati yang mendalam, dan semangat persatuan.

· Berdoalah agar orang percaya di ketiga negara ini belajar bergantung sepenuhnya pada kuasa Tuhan, bukan pada strategi manusia, sehingga siap menyambut tuaian jiwa yang Tuhan sediakan.

Minggu 2 – Kesaksian Dimulai dari Rumah
Tema: Keluarga, pernikahan, pengasuhan anak, pemuridan, anak-anak, dan generasi berikutnya.

· Jepang: Berdoalah bagi kaum muda dan pasangan yang menghadapi tekanan sosial yang besar. Berdoalah agar ketakutan terhadap pernikahan dan membesarkan anak dapat diatasi di tengah krisis demografi yang sedang berlangsung.

· Indonesia: Berdoalah terhadap meningkatnya angka perceraian dan tekanan dalam keluarga yang dipicu oleh kesulitan ekonomi. Berdoalah juga agar anak-anak terlindungi dari kekerasan, penelantaran, dan berbagai bentuk penyalahgunaan.

· Filipina: Berdoalah agar pemuridan yang mendalam terjadi di dalam keluarga sehingga generasi muda bertumbuh berdasarkan kebenaran Firman Tuhan, bukan sekadar tradisi keagamaan yang dangkal.

Minggu 3 – Setia di Dunia Kerja
Tema: Integritas, pengelolaan yang bertanggung jawab, kepemimpinan, keunggulan, keberanian, dan pengaruh Injil dalam pekerjaan sehari-hari.

•Jepang: Berdoalah bagi para pemimpin perusahaan dan para pekerja yang hidup di tengah budaya kerja yang sangat menuntut. Berdoalah terhadap kesepian, tekanan kerja yang berlebihan, dan berbagai dampak tragis akibat budaya kerja yang tidak sehat.

•Indonesia: Berdoalah agar integritas bertumbuh di dunia kerja sehingga praktik korupsi yang mengakar dapat dikurangi. Doakan juga jutaan pekerja di sektor informal yang menghadapi ketidakpastian pekerjaan dan pertumbuhan pendapatan yang terbatas.

•Filipina: Berdoalah bagi lahirnya kepemimpinan yang beretika dalam dunia usaha, tersedianya peluang ekonomi yang lebih baik, serta agar para profesional Kristen menjadi alat Tuhan dalam memperjuangkan keadilan ekonomi.

Minggu 4 – Hikmat di Tengah Zaman yang Terus Berubah
Tema: Kepekaan rohani, kebenaran, belas kasih, kecerdasan buatan (AI), teknologi, dan keterlibatan yang setia di tengah dunia yang berubah dengan cepat.

Berdoalah agar generasi muda di ketiga negara memiliki hikmat dan kepekaan rohani dalam menghadapi perkembangan dunia digital, kecerdasan buatan, dan perubahan nilai budaya.

•Jepang: Berdoalah agar kemajuan teknologi tidak semakin memperparah masalah isolasi sosial ekstrem (hikikomori) dan kesepian, melainkan menjadi sarana yang membangun hubungan yang sehat dan bermakna.

•Indonesia dan Filipina: Berdoalah agar kebenaran dan hikmat mengalahkan misinformasi, polarisasi politik, dan manipulasi digital yang dapat memecah belah masyarakat.

Minggu 5 – Satu Tubuh, Satu Misi
Tema: Persatuan di antara keluarga, gereja, pelayanan, pemimpin dunia usaha, dan para pemimpin Kristen.

Berdoalah agar berbagai tembok pemisah, persaingan denominasi, dan sikap kompetitif di dalam Tubuh Kristus dapat diruntuhkan.

•Jepang: Berdoalah bagi terjalinnya kerja sama yang erat antara gereja-gereja lokal yang sudah lama berdiri dengan lembaga misi dari berbagai negara, sehingga pelayanan di kota maupun pedesaan dapat mengalami pembaruan.

•Indonesia: Berdoalah agar semangat kerukunan antarumat beragama semakin bertumbuh dan perlindungan konstitusional bagi kelompok minoritas tetap terjaga, sehingga gereja dapat menjadi terang dan saksi kasih Kristus di tengah masyarakat.

•Filipina: Berdoalah agar Tuhan memulihkan luka akibat perpecahan politik dan sosial yang telah memengaruhi komunitas serta kepemimpinan Kristen setempat.

Minggu 6 – Digerakkan bagi Kerajaan Allah
Tema: Kota-kota, bangsa-bangsa, LS360 Manila, berdampak bagi Kerajaan Allah, terlibat dengan setia dalam kegerakan di dunia keluarga, pendidikan, gereja, dunia kerja, dan pemerintahan, serta menghasilkan buah yang bertahan dari generasi ke generasi.

Berdoalah agar Kerajaan Allah memberikan dampak nyata pada berbagai bidang strategis kehidupan, yaitu keluarga, pendidikan, gereja, dunia kerja, dan pemerintahan.

•Jepang: Berdoalah agar Tuhan membangkitkan generasi muda Kristen Jepang yang berani, bersemangat, dan memiliki hati bagi Tuhan, sehingga mereka dapat membawa pembaruan rohani yang berdampak bagi kota-kota mereka dan generasi-generasi berikutnya.

•Indonesia: Doakan Presiden, Wakil Presiden , serta para pemimpin di berbagai tingkat pemerintahan agar memimpin dengan hikmat, keadilan, dan kepedulian yang tulus terhadap kesejahteraan masyarakat.

•Filipina: Doakan LS360 Manila dan berbagai pelayanan regional lainnya agar dipakai Tuhan untuk memperlengkapi para pemimpin yang membawa transformasi bagi bangsa dan komunitas mereka.

Bergabunglah dalam Kegerakan Doa dan Puasa Lintas Negara

Kami mengundang keluarga, kelompok doa, dan gereja-gereja lokal di seluruh dunia untuk berkomitmen mengikuti 40 Hari Doa dan Puasa ini. Bentuk dan metode puasa dapat disesuaikan dengan kondisi kesehatan serta keyakinan masing-masing, tetapi kesatuan hati dalam doa syafaat tetap menjadi fokus utama kita bersama.

Mari berdiri bersama dalam iman, percaya bahwa Tuhan sanggup membawa kebangunan rohani, damai sejahtera, pemulihan, dan transformasi yang nyata bagi Jepang, Indonesia, dan Filipina.

Untuk menerima pembaruan mingguan, pokok-pokok doa yang disesuaikan dengan konteks lokal, serta kesaksian tentang apa yang Tuhan sedang kerjakan, silakan mendaftar di: www.prayforasia.org